



平成30年4月2号
 社会福祉法人 興善会
 子供の家愛育保育園
 理事長 成田 豊子



こいのぼりをつくろう

平成30年4月26日(木)

10:00~11:00

かわいいこいのぼりをみんなで作りましょう



子育て情報



〈泣く子の気持ちを知るためのヒント〉

- ① オムツをかえてほしい ②ミルクがほしい
- ③ 眠い ④暑い・寒い ⑤衣服が苦しい
- ⑥人見知り・甘え などがあります。

◎話せない赤ちゃんにとって、泣く事はコミュニケーションのための大きな手段です。甘えたい気持ちや、発声練習のような意味で泣き声を上げることもあります。泣き方の傾向としては、ぐずぐずと弱い声で泣くのが、眠いときや甘えたいときに多く、叫ぶように大きい声は、オムツが汚れているときや空腹のときに多い傾向がみられます。



参考文献:PrPr!

bot2012/4月号

知っておきたい栄養素

体の発育が著しい乳・幼児期に特に必要な栄養素の種類と働きを紹介します。

エネルギーの素となる栄養素(三大栄養素)

- ・たんぱく質…体を作り、体の機能を守る。免疫を上げる。
- ・脂肪…ホルモンや細胞膜などの成分となる。体温を維持して、内臓を衝撃から守る。
- ・炭水化物…糖質と食物繊維からなる。糖質は即効性があり、生命活動を支えるエネルギー源。食物繊維は腸内環境を整える。

体の調子を整える栄養素

- ・ビタミン…代謝を促し、体の活動を正常に保つ。
- ・ミネラル…骨やホルモンなどの構成成分となり、神経、筋肉の働きなどを調整する。



<http://aiikuhoikuen.jp/>

TEL 03(3893)3373