



あいにくだより

平成30年6月3号
社会福祉法人 興善会
子供の家愛育保育園
理事長 成田 豊子



「レストラン遊び」(食育)

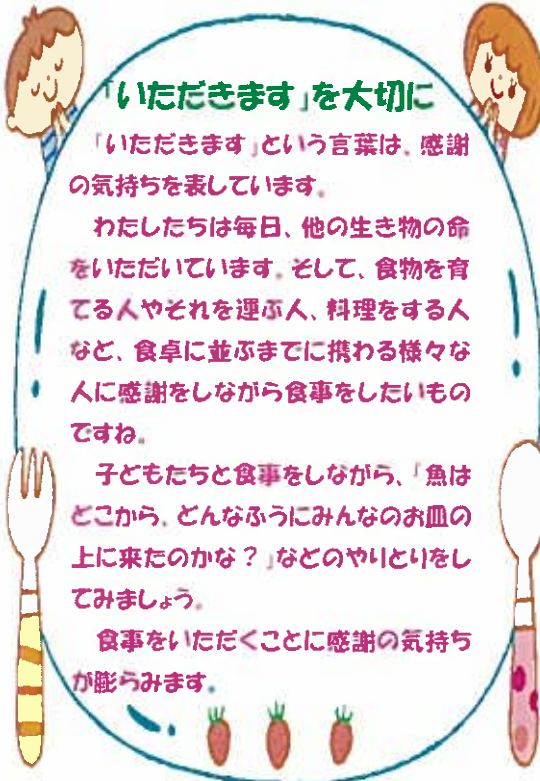
平成30年6月9日(土)

10:45~11:30

ウエイターやウエイトレス、コックさんと一緒に
レストラン遊びを楽しみましょう♪



〈子育て情報〉



「いただきます」を大切に

「いただきます」という言葉は、感謝の気持ちを表しています。

わたしたちは毎日、他の生き物の命をいただいています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理をする人など、食卓に並ぶまでに携わる様々な人に感謝をしながら食事をしたいものです。

子どもたちと食事をしながら、「魚はどこから、どんなふうにみんなのお皿の上に来たのかな？」などのやりとりを試みましょう。

食事をいただくことに感謝の気持ちが膨らみます。

★ 歯の衛生週間です！

6月4日は、「虫歯予防デー」です。その日から一週間が「歯の衛生週間」でもあります。特に乳児は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。

小さなうちから毎食後に、愛情たっぷりの仕上げ磨きをしてあげると、保護者とのスキンシップにもなり、子どもたちにとっても、嬉しい時間です。

よく噛んで食べる事や、時間を決めて食べる事、また、歯の大切さについても知らせて下さい。

歯磨きの習慣付けに努め、丈夫な歯を作っていきましょう。

