



平成 30 年 1 月 9 号
 社会福祉法人興善会
 子供の家愛育保育園
 理事長 成田 豊子

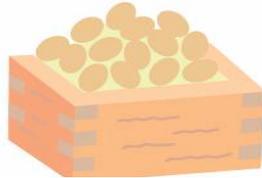


節分・鬼さんゲーム 平成 30 年 2 月 2 日(金)



10:15~11:00

節分とは、本来季節の変わり目を指す言葉ですが、
 今では立春の前日、その日に行く豆まき、という意味
 で使われています。古くは中国から伝わった、「追儺(つ
 いな)」という邪気を払う儀式が始まりとされています。
 一緒にゲームに参加して楽しく過ごしましょう。



子育て情報

食育編

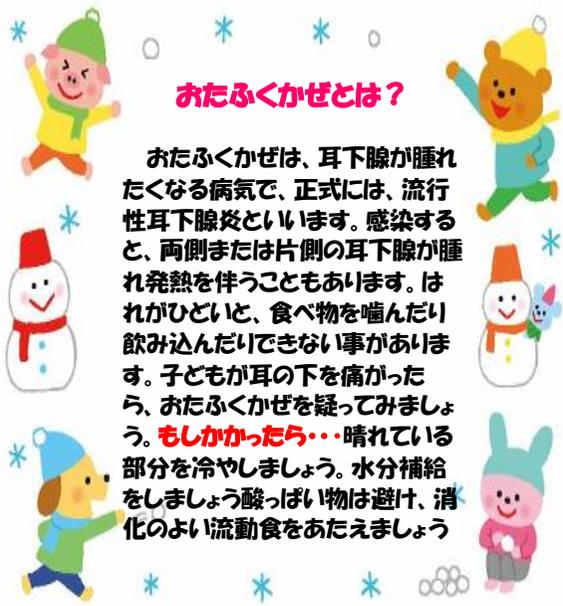


煎った豆をまくわけは…

2月3日は節分。豆まきには、「魔滅(まめ)として邪気を払い無病息災を祈るいみがあります。また、豆に「火」を入れておにを封じこめるとして煎った豆から芽が出ると災いが起こり、縁起が悪いとされ、それを防ぐために煎った豆をまいたという説も。昔からの風習には、深い意味が込められているのですね。今年の豆まきは煎った大豆でおにを退治してみてください。



健康編



おたふくかぜとは？

おたふくかぜは、耳下腺が腫れたくなる病気で、正式には、流行性耳下腺炎といいます。感染すると、両側または片側の耳下腺が腫れ発熱を伴うこともあります。はれがひどいと、食べ物を噛んだり飲み込んだりできない事があります。子どもが耳の下を痛がったら、おたふくかぜを疑ってみましょう。もしかかったら…晴れている部分を冷やしましょう。水分補給をしましょう酸っぱい物は避け、消化のよい流動食をあたえましょう