



平成29年6月4号  
 社会福祉法人 興善会  
 子供の家愛育保育園  
 理事長 成田 豊子



平成29年7月5日(水)

10:30~11:30

七夕飾りを作ろう!!

園で七夕の飾りを作ります。自分で作った飾りに願いを含め、笹に結び、七夕のお祭りを一緒に楽しみませんか？

七夕は織い姫と彦星が1年に1度だけ会える日です。お星さまに願いごとを聞いてもらう日になりますので短冊や飾りに願い事を書いて七夕の日に夜の空を眺めましょう。



子育て情報

食育編

保健編



目に良いブルーベリーのおやつ

目によいと言われるブルーベリーは、目の疲れをとる色素アントシアニンがたっぷり。ジャムにしてヨーグルトにかけたり、ホットケーキにかけたりすると美味しいですね。ジャムはブルーベリーの重量の40~50%の砂糖を加えるのがポイントです。ことこと煮るだけの工程ですが、形や色が変化してできる様子をお子さんと一緒に作って楽しんでみてはいかがでしょうか？



Pot20176月号 参照



あせも

髪の毛の生え際・首・胸・脇の下・ひじやひざの裏・背中・おしりなど、あせのかきやすい場所に赤い湿疹ができる。

かゆみがあり、かき壊してしまうと傷から細菌が入り化膿することもあります。

おうちでケア

- 風通しを良くしましょう
- 服が濡れている場合は着替えましょう。
- 汗をかいた時は、拭いたり水で洗ったりして、清潔を保ちましょう。
- ぬるめのお風呂に入った後、しっかり体を拭きましょう
- 爪は短く切っておきましょう。



月刊保育とカリキュラム 2013年2月号  
 別冊付録 P66 参照