



あいくだより

平成 28 年 6 月 4 号
社会福祉法人 興善会
子供の家愛育保育園
理事長 成田 豊子



平成28年7月4日（月）10:30~11:30

七夕飾りを作ろう！



園で七夕の笹飾りを作ります♪短冊に願い事をこめて書いたり、かわいい飾りを作って笹に結び、七夕のお祭りを一緒に楽しみませんか？

7月7日の七夕は、織り姫と彦星のお話を通して、星の世界に思いをはせる良い機会です。「お天気が良くなって二人が会えるといいね」と、空を見上げながら織り姫と彦星の再会を願って色とりどりの七夕飾りを作しましょう☆☆



子育て情報

保健編



食育編



衣服で体温調節を

雨が降って肌寒い日や、お日さまが暑いなど、気候が安定ではない季節。いっぱい遊んで汗ばむことも多い子どもたちには、体温の調節が難しい時期でもあります。半そで、長そでを組み合わせたり、脱ぎ着のしやすい服を選んだりして、衣服で体温の調節ができるようにしましょう。

食べる姿勢を習慣付けよう

見た目はもちろん、食べ物の消化においても、食べる時の姿勢は大切です。背中をまっすぐに伸ばし、背中が背もたれに付くように深く座ります。簡単なようですが、この姿勢を長続きさせるのは難しく普段から気を付けていないと身に付かないものです。食事中に姿勢が乱れてきたかなと感じたら、子どもが興味をもつ話をしてみましょう。子どもが集中してきたら大人が背中をピンと伸ばすとそれを見た子どもは、大人の真似をして自然と姿勢を正すでしょう。

