

あいにくだより



～子育て情報～



～保健編～

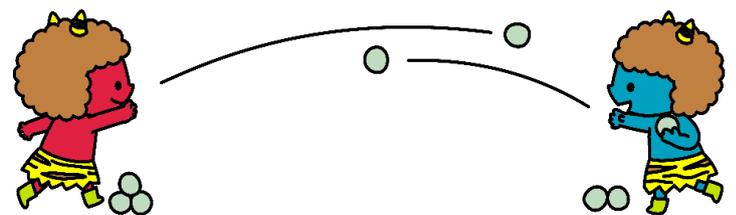
耳の健康チェック

3歳くらいまでの10人のうち、7～8人が中耳炎にかかるそうです。3歳未満の子どもでは、耳が痛くてもうまく伝えられないため、なかなか気づかれないこともありますので、「なにかいつもと違う」と思ったら、中耳炎を意識して受診して下さい。

テレビを近づいてみる、後ろから呼んでも返事をしないなどの行動がみられたら受診をお勧めします。

<http://www.ans.co.jp/n/kodomonoieaiiku/>

TEL 03(3893)3373



* なぜ節分で豆を食べるの? *

* 豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。健康で過ごせるように、「鬼は外、福は内」と豆をまき、豆を食べるのです。 *

* ご家庭でもお子さんと一緒に楽しく豆まきをしてみましょう。 *

