

あいにくだより

平成 26 年 8 月 7 号
社会福祉法人 興善会
子供の家愛育保育園
理事長 成田 豊子

「くるまであそぼう」

平成 26 年 9 月 6 日(土)

10:30~11:30

♪かわいい車に乗って
お庭で遊びましょう



～子育て情報～



～子育て編～

言語発達

言語を話せるようになるには、「目の前にある物が何か分かる(認識)」、「それはどういう名前なのか分かる(言葉の理解)」、「言葉によって、自分の意思を表したり誰かと気持ちを共有できたりすることを知る(コミュニケーション)」、この3つが必要です。

いろいろな実体験や人とのやりとりがあって、はじめて育っていくものなので、はっきりした言葉でなくても、声や表情、仕草などから気持ちを読み取って笑顔や言葉で返していく。この繰り返しが大切なのです。子どもの「もっと人と通じ合いたい」という意欲を育み、言葉を伸ばしていきたいと思います。

～保健編～

暑い日には…

暑い日が続く、子ども達は汗びしょり。でも汗をかくことは体にとって大切な機能です。汗腺を作ることによって体温調節ができるようになります。この汗腺の機能を鍛えるためにも、涼しい所だけではなく、暑い所で過ごすことも必要です。夏は、汗としてだけではなく、皮膚からも水分がでていきます。水分補給はこまめにとっていくようにしましょう。ただし、ジュースなどの甘い物は控え、麦茶や水などにするのがおすすめです。