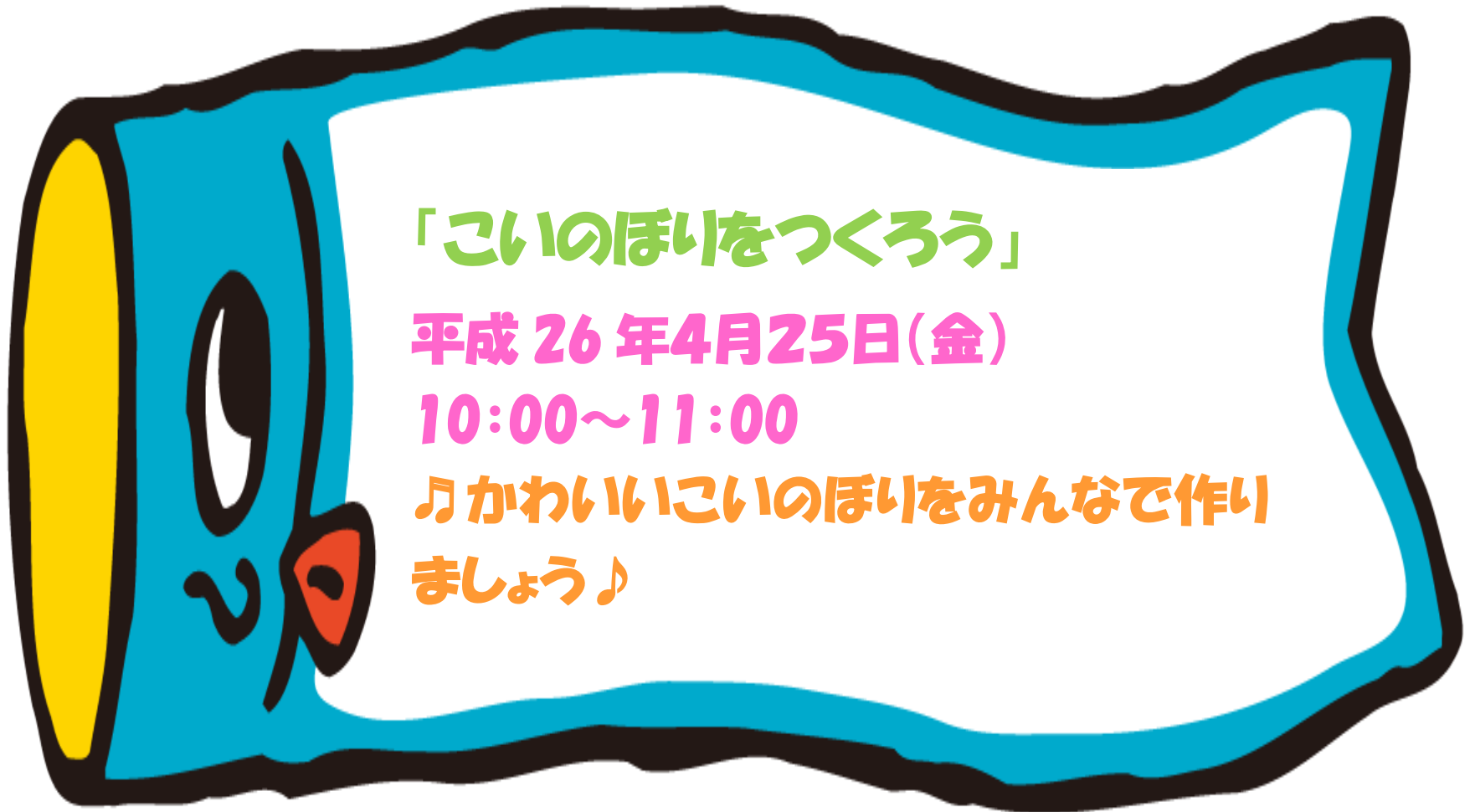


あいにくだより

平成 26 年 4 月 2 号
社会福祉法人 興善会
子供の家愛育保育園
理事長 成田 豊子



「こいのほいをつくろう」

平成 26 年 4 月 25 日 (金)

10:00~11:00

♪かわいいこいのほいをみんなで作り
ましょう♪

～子育て情報～

～保健編～

春とアレルギー

いよいよ春の到来ですね。桜の美しいすてきな季節ですが、まだまだアレルギーの人にとっては大変な時でもあります。花粉症や季節の変わり目に出る喘息、アトピー性皮膚炎の悪化、しっしん、目の周りのかさかさ・かゆみ…。症状をひどくしないためには、早めのケアが大切です。

皮膚のトラブルには、保湿軟膏やクリームを、お風呂上がりや、就寝前、朝の洗顔後にもしっかりと塗っておくと効果的です。

ぜんそくも、軽い症状のうちに受診・服薬をしておくと、発作の予防につながります。

～今月のおすすめ絵本～

「じいじのさくら山」

著者／松成真理子 白泉社

絵本のストーリー

じいじはうれしいことがあると、さくら山にこっそり桜を植えます。ちびすけはじいじと一緒に、その山へいくのが大好きです。ところがある日、じいじが病気になってしまい……。ちびすけは山の桜に「じいじの病気を治してください」とお願いに出かけます。

子どもの反応

さくら山が満開になった絵は圧巻で「うお～」と歓声があがり「じいじ、桜咲いてよかったね」と声をかけていました。

<http://www.ans.co.jp/n/kodomonoieaiiku/>
TEL 03(3893)3373